

■製品スペック

|                                                                              |                                                                                                          |              |              |              |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| アルファプラ すくっとアクティブ 通気カバータイプ (色) Soft面：深緑/Hard面：緑 リバーシブル カバー制菌加工済※1 (SEK赤ラベル※2) |                                                                                                          |              |              |              |
| 型番                                                                           | TS-SKT-AcA3R                                                                                             | TS-SKT-AcA3S | TS-SKT-AcA1R | TS-SKT-AcA1S |
| サイズ (cm)                                                                     | 幅83×長191×厚10                                                                                             | 幅83×長180×厚10 | 幅91×長191×厚10 | 幅91×長180×厚10 |
| 重量 (kg)                                                                      | 6.4                                                                                                      | 6.1          | 6.9          | 6.6          |
| TAISコード                                                                      | 00563-000197                                                                                             | 00563-000198 | 00563-000199 | 00563-000200 |
| 希望小売価格 (税込)                                                                  | 78,100円                                                                                                  |              |              |              |
| 通気カバーのみ (税込)                                                                 | 27,500円                                                                                                  |              |              |              |
| その他                                                                          | 設置方法：リブレイスメント<br>材質(中身)：ポリウレタンフォーム<br>材質(カバー)：ポリエステル<br>通気カバー<br>風通しがよいカバーです。<br>やわらかく縦横に伸縮する生地を使用しています。 |              |              |              |

|                                                                                    |                                                                                                                                 |              |              |              |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| アルファプラ すくっとアクティブ 全面防水フィルムカバータイプ (色) Soft面：深緑/Hard面：緑 リバーシブル カバー制菌加工済※1 (SEK赤ラベル※2) |                                                                                                                                 |              |              |              |
| 型番                                                                                 | TS-SKT-AcZ3R                                                                                                                    | TS-SKT-AcZ3S | TS-SKT-AcZ1R | TS-SKT-AcZ1S |
| サイズ (cm)                                                                           | 幅83×長191×厚10                                                                                                                    | 幅83×長180×厚10 | 幅91×長191×厚10 | 幅91×長180×厚10 |
| 重量 (kg)                                                                            | 6.1                                                                                                                             | 5.8          | 6.6          | 6.3          |
| TAISコード                                                                            | 00563-000201                                                                                                                    | 00563-000202 | 00563-000203 | 00563-000204 |
| 希望小売価格 (税込)                                                                        | 81,400円                                                                                                                         |              |              |              |
| 全面防水フィルムカバーのみ (税込)                                                                 | 33,000円                                                                                                                         |              |              |              |
| その他                                                                                | 設置方法：リブレイスメント<br>材質(中身)：ポリウレタンフォーム<br>材質(カバー)：表地ポリウレタン 裏地ポリエステル<br>防水フィルムカバー<br>表面、側面がウレタンフィルムで覆われたカバーです。<br>清拭しやすく、汚物の浸透を防ぎます。 |              |              |              |

●サイズ、質量は目安の数値です  
※1 繊維上の特定の細菌の増殖を抑制します。  
※2 SEK赤ラベル：「SEK」マークは一般社団法人繊維評価技術協議会が認証する特定の機能性加工繊維製品のマークです。医療機関並びにそれに準ずる施設にて使用する繊維製品を対象とした制菌加工(特定用途)は赤い「SEKマーク」が使用されます。

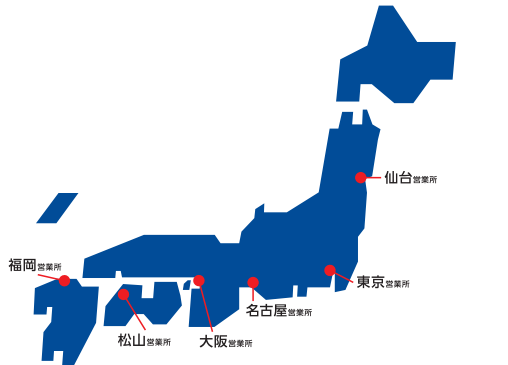
■マットレス比較表

|                     |                                                                                     | 厚さ   | 体圧分散 | リバーシブル | 清拭・防水 | 抗ウイルス | 抗 菌 | 耐久性 | 寝返りサポート | 端座位サポート | 立ち上がりサポート | 特長                                             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|------|--------|-------|-------|-----|-----|---------|---------|-----------|------------------------------------------------|
| アルファプラ Hp           |    | 13cm | ○    | ○      | ◎     |       | ○   | ◎   | ○       | ○       |           | 療養者に合わせ「Soft」面「Standard」面を選べるリバーシブルタイプ。        |
| アルファプラ FⅡ-W         |    | 13cm | ◎    |        | ○     | ○     | ○   | ◎   | ◎       | ○       |           | ウレタンフォームマットレス<br>最高クラスの体圧分散性能。<br>抗ウイルス+抗菌W加工。 |
| アルファプラ FⅡ           |  | 13cm | ◎    |        | ◎     |       | ○   | ◎   | ◎       | ○       |           | ウレタンフォームマットレス<br>最高クラスの体圧分散性能。<br>抗菌加工。        |
| アルファプラ L-W          |  | 10cm | ○    |        | ◎     |       | ○   | ◎   | ○       | ○       |           | 体圧分散と動きやすさを<br>両立。抗ウイルス+抗菌<br>W加工。             |
| アルファプラ L            |  | 10cm | ○    |        | ◎     |       | ○   | ◎   | ○       | ○       |           | 早期離床・リハビリテー<br>ションに。体圧分散と動<br>きやすさを両立。         |
| アルファプラ<br>すくっとアクティブ |  | 10cm | ○    | ○      | ◎     |       | ○   | ◎   | ◎       | ◎       | ◎         | 体圧分散と動きやすさを<br>両立。PT/OTが考えた<br>リバーシブルタイプ。      |

※表は次のカバータイプの場合です。  
アルファプラ FⅡ-W、アルファプラ L-W：抗ウイルス+抗菌 撥水・防水カバータイプ、アルファプラ FⅡ、アルファプラ L、アルファプラ すくっとアクティブ：全面防水フィルムカバータイプ。

タイカは介護・福祉用品「αPLA(アルファプラ)」シリーズの開発・販売と共に、各地で、優しさ・安心・癒しをもたらす、さまざまな活動を実施しています。

- 製品の仕様などは、予告なく変更される場合があります。
- 当カタログ掲載製品は、医療機器ではありません。
- 製品の色調は印刷の関係上、実物とは多少異なる場合があります。
- αPLA**は株式会社タイカの登録商標です。



**TaicaWellness**

株式会社タイカ ウェルネス事業本部

〒125-0054 東京都葛飾区高砂5-39-4

TEL:03-5648-6630 FAX:03-5648-6640

ホームページ <https://taica.co.jp/pla/>

フリーダイヤル 0120-152047



S037AHP & HC  
2025.10.10000

**TaicaWellness**



立ち上がりサポートマットレス／体圧分散式マットレス

**αPLA すくっと Active**

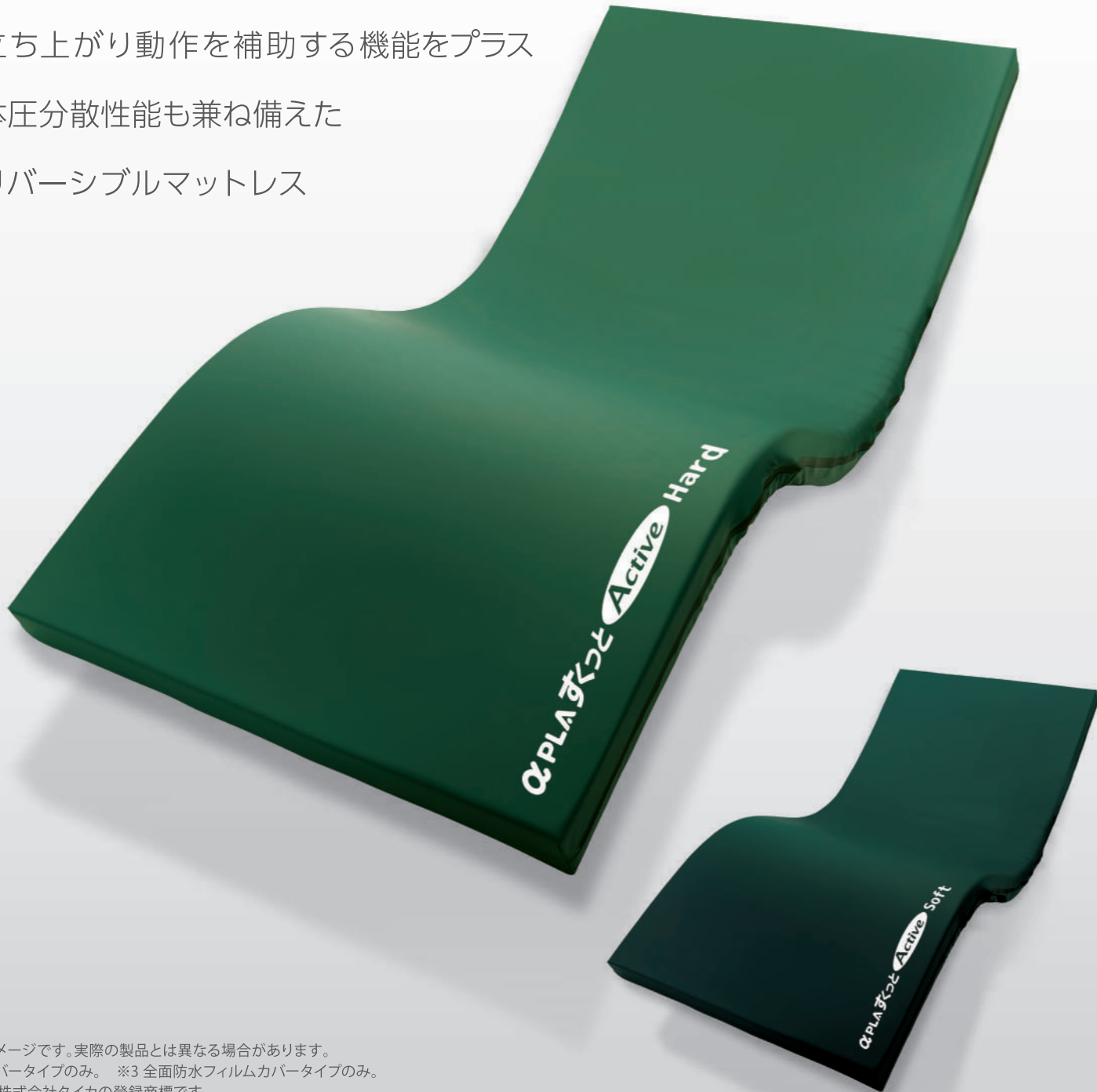
**PT**(理学療法士) **OT**(作業療法士) が考えたマットレス

動きやすさに加え、端座位からの

立ち上がり動作を補助する機能をプラス

体圧分散性能も兼ね備えた

リバーシブルマットレス



※画像はイメージです。実際の製品とは異なる場合があります。  
※2 通気カバータイプのみ。 ※3 全面防水フィルムカバータイプのみ。  
**αPLA**は株式会社タイカの登録商標です。

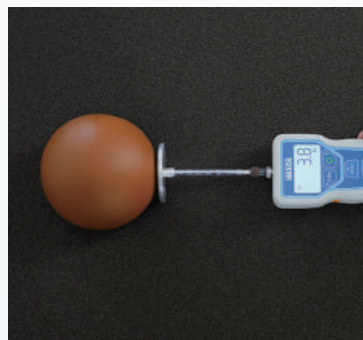
## Soft面

沈み込みが大き過ぎるマットレスは、沈み込んだ箇所に荷重が集中し、結果として体圧値が高くなる傾向があります。アルファプラ すくっとアクティブのソフト面は、沈み込み量を適切にコントロールすることで、高い体圧分散性能を有しています。

## Hard面

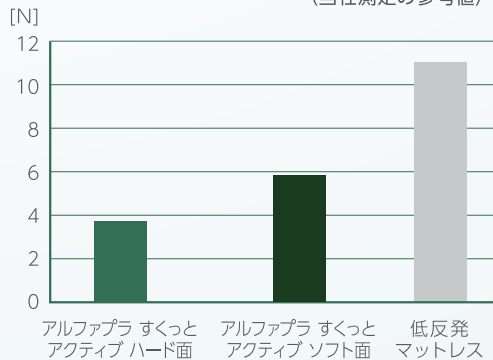
多くの理学療法士・作業療法士の意見を参考に仰臥位から端座位、端座位から立位などの一連の姿勢変換に伴う重心移動が滑らかにできるように設計しました。

## 動作サポート

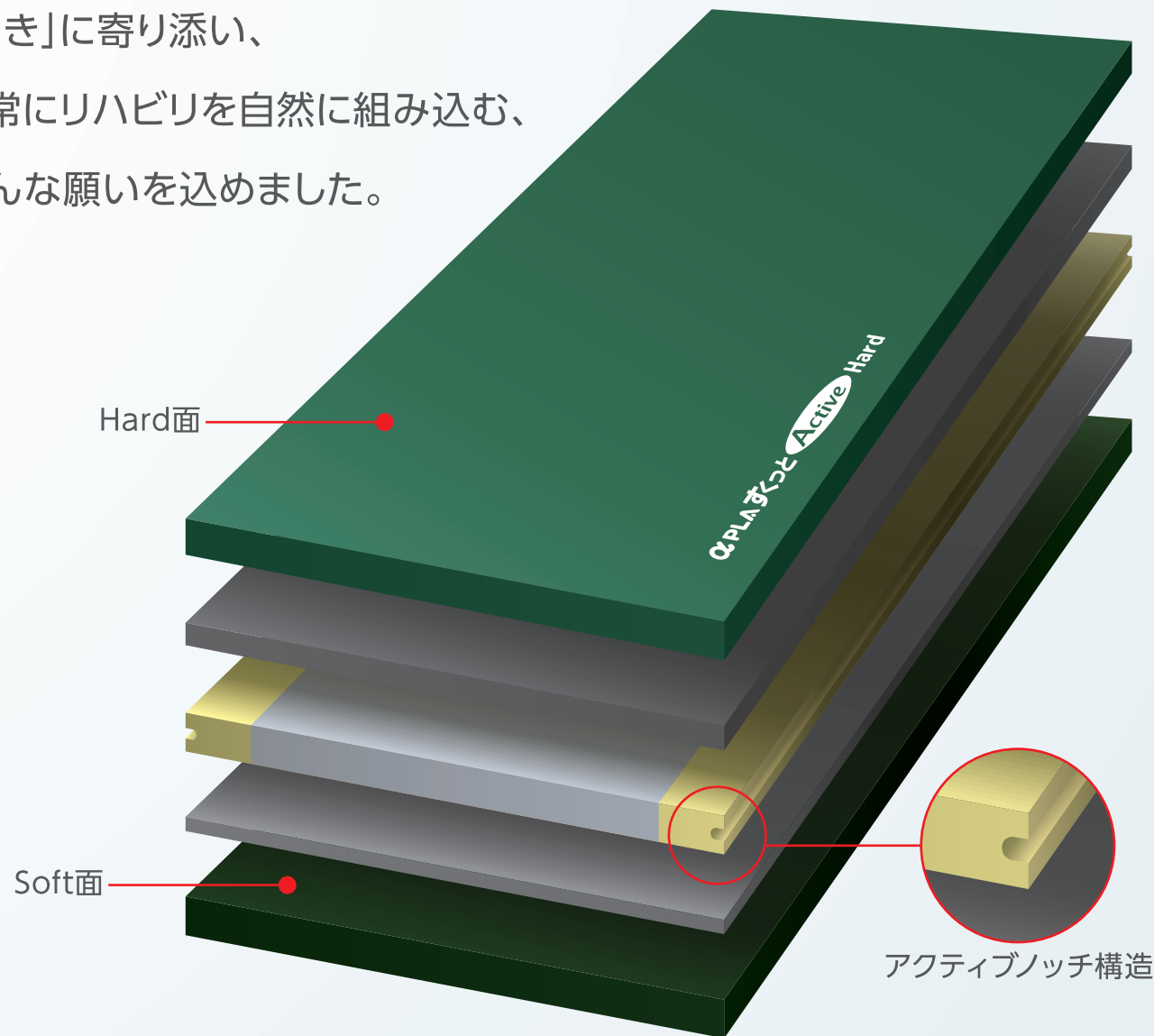


低反発マットレスの約1/3の力でボールを動かせる。

■ 2.7kgのボールを動かすために要する力の比較  
(当社測定の参考値)



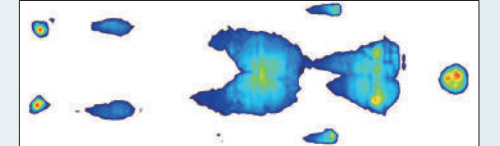
「動き」に寄り添い、  
日常にリハビリを自然に組み込む、  
そんな願いを込めました。



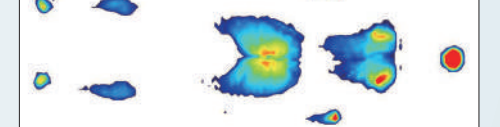
## 体圧分散性能

■ 体圧分散比較

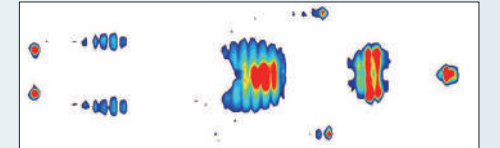
アルファプラ すくっとアクティブ ソフト面 男性BMI: 17.1 (当社測定)



アルファプラ すくっとアクティブ ハード面 男性BMI: 17.1 (当社測定)



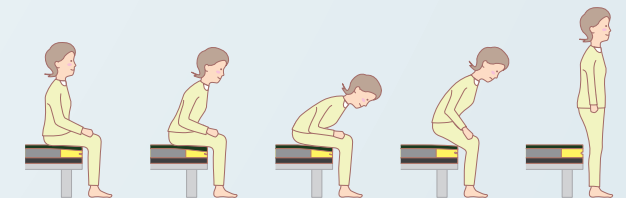
一般的なマットレス 男性BMI: 17.1 (当社測定)



低 ← 圧力 → 高

## 立ち上がり動作補助

アルファプラ すくっとアクティブ両端の「アクティブノッチ構造」が端座位から立ち上がるきっかけを補助し、立ち上がりをサポートします。



高齢者生活福祉研究所

所長 加島 守さん (理学療法士)



## マットレスに求められる機能と選び方

マットレスでよく眠れるようにするためには、一晩で20～30回打っている寝返りがしやすいこと、寝返りという体動だけでなくごそごそと手足を動かすことで血流の回復や湿潤状態の調整を行うこと、寝返りや起き上がり、座位保持、立ち上がりがしやすくなること、寝ていて痛みや不快感なく適切な体圧分散性能があることなどが求められます。

また選び方としては、主観的な好みの硬さだけでなく、褥瘡のリスクから見て、寝返りを打つことができるかどうかなどの活動性、骨突出の有無や程度、浮腫や関節拘縮、湿潤、栄養状態などを踏まえて適切なマットレス選びが必要です。リスクを軽度・中等度・高度に分けて、さらにリスクに応じた仕様のマットレスを選ぶことにより、自立度の維持向上、生活範囲の拡大、そして熟睡感と目覚めた時の爽快感につなげることができると良いでしょう。

総合リハビリ研究所 リボン結訪問看護ステーション

菊池 隆一郎さん (作業療法士)



安定した姿勢を取ることは「仰臥位から端座位になる」「端座位から立ち上がる」などの動きを滑らかにするために重要です。また滑らかで安定した動きは次を取る姿勢をより安定したものにつな갑니다。

アルファプラ すくっとアクティブは良い寝姿勢や安楽性を重視した柔らかめの面と、姿勢変換などの動作を滑らかに行えるような工夫が施された硬めの面の両面で作られています。全身の安静や安楽が重要な時期には柔らかい面を使い、積極的に動いて運動をしたり日常生活を送る時期には硬い面を使うなど、使用する方のその時々状況に合わせて必要な面を簡単に使い分けることができます。

硬い面は仰臥位から端座位、端座位から立位などの一連の姿勢変換に伴う重心移動が滑らかになるような工夫がされています。滑らかな動きを行うことに加えて、使用する方の動くことへの意欲の高まりも期待できます。

安静が必要な時も、動くときも、意欲も“Active”に！

株式会社ブレイブライフ

代表 城条 一也さん (理学療法士)



理学療法士として多くの現場に立つ中で、療養者の動きを支えるためには、マットレスに新しい視点が必要だと感じていました。特に、寝返りや立ち上がりといった日常の基本動作を自然にサポートし、自ら動こうとする意欲を引き出せるマットレスは、まだ十分に市場に存在していません。そんな現場の声を受けて生まれたのがアルファプラ すくっとアクティブです。リバーシブル仕様することで、ソフト面は体圧分散性能と快適性を考慮し、日常生活での活動性の維持をサポートします。対してハード面は「硬さ」という新しい機能を加えました。しかし、これは単なる寝心地の調整ではなく、「動ける」を支えるためです。リハビリ現場の声を反映し「より硬く反発力を持たせる」ことで、「自ら動こう」とする力を高める設計にしています。

介助が必要な方もこの硬さを活用し、自分から動く力を促すことができます。理学療法士として、「動き」に寄り添い、リハビリを日常に自然に組み込む、そんな願いを込めて開発されたマットレスです。