



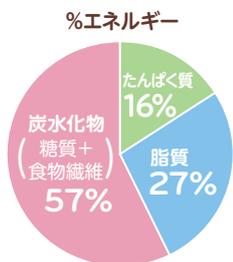
半固形状流動食 ラクフィール

1.5 kcal/g

たんぱく質量 4.0g / 100kcal

ナトリウム量 197mg / 100kcal

水分量 43g / 100kcal



栄養機能食品(銅)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



衛生面と使いやすさに配慮した、半固形状流動食

ラクフィールの特長

※100kcal当たり

たんぱく質

4.0g

消化吸収性が良い
乳たんぱく質を
配合

食物繊維 2.0g

- PHGG(グァーガム分解物) 0.8g
- 難消化性デキストリン 0.8g
- セルロース 0.2g ●その他 0.2g

シールド乳酸菌®



シールド乳酸菌は、健康力をサポートする乳酸菌です。

カルニチン

15mg

ナトリウム

197mg

食塩相当量 0.50g

微量元素

亜鉛 1.4mg、銅 0.10mg、マンガン 0.18mg、
セレン 3.0μg、クロム 3.0μg

粘度 約10,000 mPa・s(20℃,6rpm)

ラクフィール オリジナルパウチの特長

ひねって簡単に
開けられるキャップ式

衛生面に配慮した
クローズドパウチ

立てて保管できる
省スペースの
スタンディングパウチ



標準組成

ラクフィール		ラクフィール 300 1袋200g当たり	ラクフィール 400 1袋267g当たり	ラクフィール 500 1袋333g当たり
エネルギー	kcal	300	400	500
たんぱく質	g	12.0	16.0	20.0
	%エネルギー	16	16	16
脂質	g	9.0	12.0	15.0
	%エネルギー	27	27	27
飽和脂肪酸	%エネルギー	[6.8]	[6.8]	[6.8]
n-6系脂肪酸	g	[2.2]	[2.9]	[3.7]
n-3系脂肪酸	g	[0.65]	[0.86]	[1.1]
炭水化物	g	47.4	63.2	79.0
	%エネルギー	57	57	57
糖質	g	41.4	55.2	69.0
食物繊維	g	6.0	8.0	10.0
灰分	g	2.4	3.2	4.0
水分	g	129	172	215
ナトリウム	mg	591	788	985
	mEq	25.7	34.3	42.8
食塩相当量※	g	1.5	2.0	2.5
カリウム	mg	360	480	600
	mEq	9.2	12.3	15.3
塩素	mg	630	840	1050
	mEq	17.7	23.7	29.6
カルシウム	mg	180	240	300
マグネシウム	mg	90	120	150
リン	mg	180	240	300
鉄	mg	3.3	4.4	5.5
亜鉛	mg	4.2	5.6	7.0
銅	mg	0.30	0.40	0.50
マンガン	mg	0.54	0.72	0.90
ヨウ素	μg	39	52	65
セレン	μg	9.0	12	15
クロム	μg	9.0	12	15
モリブデン	μg	[12]	[16]	[20]
ビタミンA				
レチノール活性当量	μgRAE	234	312	390
レチノール	μg	234	312	390
ビタミンD	μg	3.0	4.0	5.0
ビタミンE				
α-トコフェロール	mg	3.6	4.8	6.0
ビタミンK	μg	21	28	35
ビタミンB1	mg	0.90	1.2	1.5
ビタミンB2	mg	1.1	1.4	1.8
ナイアシン	mg	10.5	14.0	17.5
ナイアシン当量	mgNE	13.0	17.3	21.7
ビタミンB6	mg	0.90	1.2	1.5
ビタミンB12	μg	2.1	2.8	3.5
葉酸	μg	120	160	200
パントテン酸	mg	3.0	4.0	5.0
ピオチン	μg	18	24	30
ビタミンC	mg	150	200	250
グァーガム分解物	g	2.4	3.2	4.0
カルニチン	mg	45	60	75

※食塩相当量(g)=ナトリウム(mg)×2.54×1/1000 []:参考値

包装規格 ラクフィール 200g × 20袋 = 1ケース
267g × 20袋 = 1ケース
333g × 20袋 = 1ケース

賞味期限 製造日より6ヵ月

●アミノ酸組成(参考値)

必須アミノ酸	g/100kcal	非必須アミノ酸	g/100kcal
イソロイシン	0.22	アルギニン	0.15
ロイシン	0.39	アラニン	0.12
リジン	0.33	アスパラギン酸	0.29
メチオニン	0.12	(アスパラギン酸)	
シスチン	0.02	アスパラギン	
フェニルアラニン	0.21	グルタミン酸	0.88
チロシン	0.23	(グルタミン酸)	
スレオニン	0.17	グルタミン	
トリプトファン	0.05	グリシン	0.08
バリン	0.28	プロリン	0.48
ヒスチジン	0.12	セリン	0.22
合計	2.16	合計	2.22

アミノ酸スコア	100	non protein kcal/N*	131
フィッシャー比(BCAA/AAA)	2.8		

BCAA(分岐鎖アミノ酸):イソロイシン、ロイシン、バリン AAA(芳香族アミノ酸):フェニルアラニン、チロシン
フィッシャー比:分岐鎖アミノ酸/芳香族アミノ酸のモル比 ★窒素-たんぱく質換算係数を6.25として算出

●標準物性値

pH(20℃)	6.4
比重(20℃)	1.13
粘度(mPa-s, 20℃, 6rpm)	約10,000

●主要原材料

でんぷん分解物、植物油、カゼイン消化物、グァーガム分解物、難消化性デキストリン、食塩、寒天、乾燥酵母、カルニチン、乳酸菌(殺菌)/カゼインNa、pH調整剤、セルロース、乳化剤、塩化K、香料、増粘多糖類、甘味料(スクラロース)、グルコン酸銅、(一部に乳成分・大豆を含む)

保管、使用上の注意

- 医師・栄養士等のご指導に従って使用してください。
- **静脈内等へは絶対に注入しないでください。**
- 使用中に異常が認められた場合は直ちに使用を中止してください。
- **牛乳・大豆由来の成分が含まれています。アレルギーを示す方は使用しないでください。**
- 水分管理、電解質および亜鉛・銅等の微量元素の補給量に配慮して使用してください。
- 使用開始時は、少量ずつ腹部症状等に注意しながら使用してください。
- 食物繊維を多く含みますので、腹部症状等に注意しながら使用してください。
- 容器が落下・衝撃等により破損しますと、無菌性が損なわれます。取り扱いには十分注意してください。
- 容器は衛生的にお取り扱いください。
- 容器に漏れ・膨脹等がみられるものおよび容器の破損しているものは使用しないでください。
- 水分の分離(離水)が認められる場合があります。
開封前によく振ってからご使用ください。
- 開封時に内容物の色・臭い・味に異常があるものは使用しないでください。なお、注出口やパウチの内部に褐色の固形物が付着している場合がありますが、品質には問題ありません。
- 電子レンジで加熱しないでください。加熱する場合は、未開封のままポリ袋に入れ、お湯(約60℃)で体温程度を目安に温めてください。長時間または繰り返しの加熱は風味劣化・褐色化等の原因となりますので避けてください。
- 注出口のキャップは容器に記載されている手順に従って開封してください。
- 注出口のキャップは、開栓後、栓として再利用できませんので廃棄してください。
- 容器は使い捨てです。繰り返しの使用は避けてください。
- 容器の上に重い物をのせたり、重ね置きすると、容器が破損するおそれがあります。
- 容器本体部分をつかむと内容物が噴き出しますので、開封後も容器と注出口の接合部分(固い部分)を持ってお取り扱いください。
- 開封後に全量使用しない場合には、直ちに冷蔵庫に保管し、その日のうちに使用してください。
- 室温で保存できますが、おいしさを保つために冷暗所での保管をおすすめします。
- 光が当たる場所や、高温な場所、凍結するような場所で保管しますと、風味や栄養成分等の劣化および性状変化が認められる場合があります。
- 銅は、赤血球の形成を助ける栄養素です。銅は、多くの体内酵素の正常な働きと骨の形成を助ける栄養素です。
- 1日当たり600g(900kcal)を目安にお使いください。
- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- カルニチンの摂り過ぎに注意してください。厚生労働省の通知によると、米国ではカルニチンの許容一日摂取量は体重1kg当たり20mgと評価されています。
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

アレルギー(表示推奨品目含む)

乳成分・大豆

本品についてお気づきの点がございましたら、下記へお問合せください。

 **森永乳業クリニコ株式会社**

〒153-0063 東京都目黒区目黒4-4-22
ホームページ <https://www.clinico.co.jp>
☎0120-52-0050



2024年11月
11045FR