

# とろとろ煮込み

まるで料理を味わっているようなおいしさのペーストです。  
べたつきが少なく、少量でエネルギーを補給できます。

エネルギー  
**100kcal\***

食塩相当量  
**0.67~0.79g\***

ユニバーカルデザインフード  
**じゅ** かまなくてよい

学会分類  
2021 **2-1相当**

\*※パッケージに記載してある値です。



料理写真は味のイメージです。

## とろとろ煮込みシリーズ



# とろとろ煮込みレトルト惣菜(ペースト)



学会分類  
2021

2-1相当

容量: 80g  
入数: 5×8  
賞味期間: 1年6ヶ月



## エビチリ味

### 原材料名

バーム油(国内製造)、砂糖、ゼラチン、トマトペースト、魚醤、しょうがペースト、ガーリックペースト、えびエキス、玉ねぎエキス、粉末油脂、ごま油、醤油そら豆ベースト、醸造酢、食塩、香辛料、えび風調味料／増粘剤(加工デンプン)、キサンタンガム、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、カラメル色素、(一部に**乳成分・小麦・えび・ごま・大豆・豚肉・ゼラチン**を含む)

JANコード 4971985924970



## 魚の煮付け味

### 原材料名

バーム油(国内製造)、砂糖、ゼラチン、粉末油脂、かつおぶしエキス、しょう油、しょうがペースト、魚醤、鯛エキス／増粘剤(加工デンプン)、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、香料、(一部に**乳成分・小麦・さば・大豆・ゼラチン**を含む)

JANコード 4971985924987



## かつ煮風

### 原材料名

小麦粉(国内製造)、砂糖、牛脂豚脂混合油、デキストリン、牛脂豚脂混合油、しょう油、加糖卵黄、ゼラチン、バーム油、玉ねぎエキス、パークエキス、みりん風発酵調味料、ブルークラッシュ、酵母エキス、加糖卵黄、香辛料／増粘剤(加工デンプン)、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、カラメル色素、(一部に**卵・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン**を含む)

JANコード 4971985912298



## 親子煮風

### 原材料名

砂糖(国内製造)、小麦粉、鶏肉、デキストリン、牛脂豚脂混合油、しょう油、加糖卵黄、ゼラチン、バーム油、玉ねぎエキス、チキンエキス、かつおぶしエキス／増粘剤(加工デンプン)、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、カラメル色素、(一部に**卵・小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン**を含む)

JANコード 4971985912281



## 中華うま煮風

### 原材料名

小麦粉(国内製造)、デキストリン、牛脂豚脂混合油、さんとき鮭刺身、ゼラチン、バーム油、豚肉、(一部に**卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン**を含む)

JANコード 4971985912304



## ハンバーグ味

### 原材料名

デキストリン(国内製造)、小麦粉、牛脂豚脂混合油、牛肉、砂糖、バーム油、玉ねぎエキス、トマトペースト、ピーフエキス、食塩、しょう油／増粘剤(加工デンプン)、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、乳化剤、香辛料抽出物、(一部に**小麦・牛肉・大豆・豚肉**を含む)

JANコード 4971985912274



## ビーフカレー味

### 原材料名

デキストリン(国内製造)、牛肉、牛脂豚脂混合油、小麦粉、りんごペースト、乾燥マッシュボート、砂糖、カレーバウダー、玉ねぎエキス、調製豆乳粉末、食塩、酵母エキス、にんじんエキス、チキンエキス、(一部に**小麦・牛肉・大豆・豚肉**を含む)

JANコード 4971985912236



## クリームシチュー味

### 原材料名

植物油脂クリーム(国内製造)、鶏肉、小麦粉、バーム油、デキストリン、牛脂豚脂混合油、ソーテ香野菜ペースト、脱脂粉乳、砂糖、乾燥マッシュボート、チキンエキス、ホワイトウツ、調製豆乳粉末、食塩、にんじんエキス、チーズ加工品、チーズバウダー、ココナッツミルクバウダー、ガーリックペースト／増粘剤(加工デンプン)、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香辛料抽出物、香料、酸味料、(一部に**小麦・牛肉・大豆・ゼラチン**を含む)

JANコード 4971985912243



## すき焼き味

### 原材料名

砂糖(国内製造)、しょう油、小麦粉、デキストリン、牛脂豚脂混合油、バーム油、玉ねぎエキス、みりん風発酵調味料、砂糖、乾燥マッシュボート、チキンエキス、ホワイトウツ、調製豆乳粉末、ビーフエキス、こんぶだし、野菜エキス、(一部に**小麦・牛肉・大豆・豚肉**を含む)

JANコード 4971985912250



## 肉じゃが味

### 原材料名

小麦粉(国内製造)、デキストリン、牛脂豚脂混合油、牛肉、みりん風発酵調味料、砂糖、乾燥マッシュボート、バーム油、玉ねぎエキス、(一部に**小麦・牛肉・大豆・豚肉**を含む)

JANコード 4971985912267

## 作り方

### 湯せんの場合

鍋に湯を沸かし、**沸騰したら火を止め、開封せずに**湯の中で約3分温めます。

### 電子レンジの場合

ペーストを深めの皿に移しかえ、ラップをかけて温めます。(目安500W 50秒)  
※袋のまま電子レンジには入れないでください。



やけどに注意

加熱時 開封時 嘔食時

栄養成分表 (商品1個当たり)	内容量 (g)	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物		灰分 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	食塩相当量 (g)
						糖質 (g)	食物繊維総量 (g)								
とろとろ煮込みエビチリ味	80	100	61.49	3.0	5.9	8.47	0.33	0.81	311	47.2	9.6	7.2	0.16	0.08	0.79
とろとろ煮込み魚の煮付け味	80	100	61.40	3.0	5.8	8.70	0.30	0.80	307	32.0	6.4	13.6	0.08	0.08	0.78
とろとろ煮込みかつ煮風	80	100	59.89	3.0	4.5	11.71	0.19	0.71	290	39.2	4.0	21.6	0.16	0.16	0.74
とろとろ煮込み親子煮風	80	100	59.81	3.0	4.5	11.71	0.19	0.79	266	43.2	4.8	28.0	0.16	0.08	0.67
とろとろ煮込み中華うま煮風	80	100	61.15	3.0	5.6	9.06	0.34	0.85	290	33.6	4.0	16.0	0.08	0.08	0.74
とろとろ煮込みハンバーグ味	80	100	60.9	1.6	5.5	10.8	0.3	0.9	290	55	4	19	0.2	0.2	0.74
とろとろ煮込みビーフカレー味	80	100	59.6	2.5	4.5	11.9	0.5	1.0	310	110	11	33	0.4	0.3	0.79
とろとろ煮込みクリームシチュー味	80	100	62.1	2.4	6.4	7.9	0.3	0.9	290	96	17	29	0.2	0.2	0.75
とろとろ煮込みすき焼き味	80	100	59.4	2.8	4.3	12.5	0.1	0.9	300	79	6	28	0.2	0.2	0.76
とろとろ煮込み肉じゃが味	80	100	60.9	1.9	5.4	10.7	0.3	0.8	270	66	4	20	0.3	0.2	0.68

\*青字はパッケージに記載してある数値であり、法令に基づく数値です。それ以外の数値は参考値です。

### 学会分類

※学会分類のコードは県立広島大学 地域創生学部 柏下研究室で測定したデータに基づき、弊社で作成しています。

学会分類の理解にあたっては「嚥下調整食学会分類2021」の本文及び学会分類2021(食事)早見表をご確認ください。



## ハウスギャバン株式会社

〒104-0033 東京都中央区新川2-31-1 八丁堀トーセイビル

広域営業部 TEL 03(3537)3122 FAX 03(3537)3112

東日本営業部 TEL 03(3537)3015 FAX 03(3537)3016

西日本営業部 TEL 06(6389)5530 FAX 06(6389)5535



商品情報はこちらから!

<https://www.housegaban.com/carefood/>

2025年11月現在 I