

標準組成				
	わののか0.6/0.8 100kcal当たり	わののか0.6 1袋500ml当たり	わののか0.8 1袋500ml当たり	わののか0.6/0.8 900kcal当たり
エネルギー	kcal 100	300	400	900
たんぱく質	g 4.0	12	16	36
%エネルギー	16	16	16	16
脂質	g 2.5	7.5	10	23
%エネルギー	23	23	23	23
飽和脂肪酸	%エネルギー [8.9]	[8.9]	[8.9]	[8.9]
n-6系脂肪酸	g [0.32]	[0.96]	[1.3]	[2.9]
n-3系脂肪酸	g [0.18]	[0.54]	[0.72]	[1.6]
炭水化物	g 16.4	49.1	65.5	147
%エネルギー	61	61	61	61
糖質	g 14.4	43.1	57.5	129
食物繊維	g 2.0	6.0	8.0	18
灰分	g 1.0	3.0	4.0	9.0
水分	g 151/109	453	436	1359/981
ナトリウム	mg 180	540	720	1620
mEq	7.8	23.5	31.3	70.5
食塩相当量*	g 0.46	1.4	1.8	4.1
カリウム	mg 150	450	600	1350
mEq	3.8	11.5	15.3	34.5
塩素	mg 180	540	720	1620
mEq	5.1	15.2	20.3	45.7
カルシウム	mg 75	225	300	675
マグネシウム	mg 38	114	152	342
リン	mg 125	375	500	1125
鉄	mg 1.1	3.3	4.4	9.9
亜鉛	mg 1.4	4.2	5.6	12.6
銅	mg 0.10	0.30	0.40	0.90
マンガン	mg 0.18	0.54	0.72	1.6
ヨウ素	μg 15	45	60	135
セレン	μg 4.0	12	16	36
クロム	μg 4.4	13	18	40
モリブデン	μg [2.8]	[8.4]	[11]	[25]
ビタミンA				
レチノール活性当量 μgRAE	95	285	380	855
レチノール μg	70	210	280	630
β-カロテン μg	300	900	1200	2700
ビタミンD	μg 0.70	2.1	2.8	6.3
ビタミンE				
α-トコフェロール mg	1.4	4.2	5.6	13
ビタミンK	μg 9.0	27	36	81
ビタミンB1	mg 0.30	0.90	1.2	2.7
ビタミンB2	mg 0.35	1.1	1.4	3.2
ナイアシン	mg 3.5	11	14	32
ナイアシン当量 mgNE	4.3	13	17	39
ビタミンB6	mg 0.30	0.90	1.2	2.7
ビタミンB12	μg 0.70	2.1	2.8	6.3
葉酸	μg 40	120	160	360
パントテン酸	mg 1.0	3.0	4.0	9.0
ビオチン	μg 6.0	18	24	54
ビタミンC	mg 50	150	200	450
EPA	mg 13	39	52	117
DHA	mg 50	150	200	450
ガーガム分解物	g 0.4	1.2	1.6	3.6
カルニチン	mg 10	30	40	90
※食塩相当量(g)=ナトリウム(mg)×2.54×1/1000				
[]:参考値				

アレルゲン(表示推奨品目含む) 乳成分・大豆

包装規格：わののか 0.6 アセプバッグ 500ml ×16袋=1ケース
わののか 0.8 アセプバッグ 500ml ×16袋=1ケース

賞味期限：製造日より240日

本品についてお気づきの点がございましたら、下記へお問合せください。ご希望の方は、ご自宅までお届けしております。(1ケース単位)

M 森永乳業クリニコ株式会社

〒153-0063 東京都目黒区目黒4-4-22
ホームページ <https://www.clinico.co.jp>
(0120-52-0050)

QRコード
2025年5月
12082FA

アミノ酸組成(参考値)

必須アミノ酸	g/100kcal	非必須アミノ酸	g/100kcal
イソロイシン	0.21	アルギニン	0.14
ロイシン	0.38	アラニン	0.12
リジン	0.33	アスパラギン酸 (アスパラギン)	0.29
メチオニン	0.12	アスパラギン酸 (アスパラギン)	0.29
シスチン	0.02		
フェニルアラニン	0.21	グルタミン酸 (グルタミン)	0.90
チロシン	0.22		
スレオニン	0.18	グリシン	0.07
トリプトファン	0.05	プロリン	0.46
バリン	0.28	セリン	0.22
ヒスチジン	0.12		
合計	2.12	合計	2.20

主要脂肪酸組成(参考値)

脂肪酸	%
カプリル酸(C8:0)	24.1
カプリン酸(C10:0)	8.7
パルミチン酸(C16:0)	7.0
ステアリン酸(C18:0)	4.2
オレイン酸(C18:1)	33.9
リノール酸(C18:2n-6)	14.2
α-リノレン酸(C18:3n-3)	4.6
エイコサペンタエン酸(C20:5n-3)	0.7
ドコサヘキサエン酸(C22:6n-3)	2.6
合計	100.0

脂肪酸特性値*(参考値)

脂肪酸	g/100kcal	%エネルギー
飽和脂肪酸	0.99	8.9
(うち中鎖脂肪酸)	(0.74)	(6.6)
一価不飽和脂肪酸	0.76	6.9
n-6系脂肪酸	0.32	2.9
n-3系脂肪酸	0.18	1.6

*全脂肪酸／全脂質を0.9として算出

特性値

アミノ酸スコア	100
フィッシャー比(BCAA/AAA)	2.8
non protein kcal/N*	131

●BCAA(分岐鎖アミノ酸):イソロイシン、ロイシン、バリン●AAA(芳香族アミノ酸):フェニルアラニン、チロシン●フィッシャー比:分岐鎖アミノ酸/芳香族アミノ酸のモル比

*塩素・たんぱく質換算係数を6.25として算出

主要原材料名**

でんぶん分解物、難消化性デキストリン、植物油、中鎖脂肪酸トリグリセリド(MCT)、ガーガム分解物、精製魚油、食塩、乾燥酵母、カルニチン、乳酸菌(殺菌)/カゼインNa、増粘多糖類、塩化K、乳化剤、リン酸Ca、pH調整剤、ピロリン酸Na、セルロース、カラメル色素、香料、甘味料(スクラロース)、グルコン酸銅、(一部に乳成分・大豆を含む)
**詳細は製品パッケージをご覗ください。

標準物性値

	わののか0.6	わののか0.8
浸透圧(mOsm/kg H ₂ O)	230	320
(mOsm/l)	210	280
pH(20°C)	6.8	6.8
比重(20°C)	1.05	1.06
粘度(mPas,20°C,6rpm)	15	15

保管、使用上の注意

- 医師・栄養士等のご指導に従って使用してください。
- 静脈内等へは絶対に注入しないでください。
- 牛乳・大豆由来の成分が含まれています。アレルギーを示す方は使用しないでください。
- 水分管理、電解質および亜鉛・銅等の微量元素の補給量に配慮して使用してください。
- 使用開始時は、腹部症状等に注意しながら使用してください。
- 容器が落下・衝撃等により破損しますと、無菌性が損なわれます。取り扱いには十分注意してください。
- 容器は衛生的にお取り扱いください。
- 容器に漏れ・膨脹等がみられるものおよび容器の破損しているものは使用しないでください。
- 原料由来の成分の沈殿、あるいは白色の浮遊物(脂肪)が認められる場合もありますが、品質には問題ありません。**開封前によく振ってからご使用ください。**
- 開封時に内容物の色・臭い・味に異常があるものおよび固まっているものは使用しないでください。
- 沈殿・凝固の原因となりますので、本品に果汁等の酸性物質や多量の塩類等を混合しないでください。
- 電子レンジで加温しないでください。加温する場合は、未開封のままボリ袋に入れ、お湯(約60°C)で体温程度を自安に温めてください。長時間または繰り返しの加温は、風味劣化・褐色化・沈殿等の原因となりますので避けてください。
- 開封後に全量使用しない場合には、直ちに冷蔵庫に保管し、その日のうちに使用してください。
- 室温で保存できますが、おいしさを保つために冷暗所での保管をおすすめします。
- 光があたる場所や、高温な場所、凍結するような場所で保管すると、風味や栄養成分等の劣化および性状変化が認められる場合があります。
- 銅は、赤血球の形成を助ける栄養素です。銅は、多くの体内酵素の正常な働きと骨の形成を助ける栄養素です。
- 1日当たり、わののか0.6は1500ml(900kcal)、わののか0.8は1125ml(900kcal)を自安にお使いください。
- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- カルニチンの摂り過ぎに注意してください。厚生労働省の通知によると、米国ではカルニチンの許容一日摂取量は体重1kg当たり20mgと評価されています。
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

アセプバッグについての注意

- 容器は使い捨てです。繰り返しの使用は避けてください。
- 容器の上に重い物をのせたり、重ね置きすると、容器が破損するおそれがあります。
- 注出口のキャップは、開栓後、栓として再利用できませんので廃棄してください。
- 容器本体部分をつかむと内容物が噴き出しますので、開封後も容器と注出口の接合部分(固い部分)を持ってお取り扱いください。



粘度可変型
流動食

わの
か
和の奏



- ペクチンとカゼインの配合によるダブルの増粘サポート
- 長期でも使用できる栄養バランス&加水タイプのダブルの充実サポート
- 食物繊維とシールド乳酸菌[®]によるダブルの腸内環境サポート

「わのか〈和の奏〉」に込めた想い

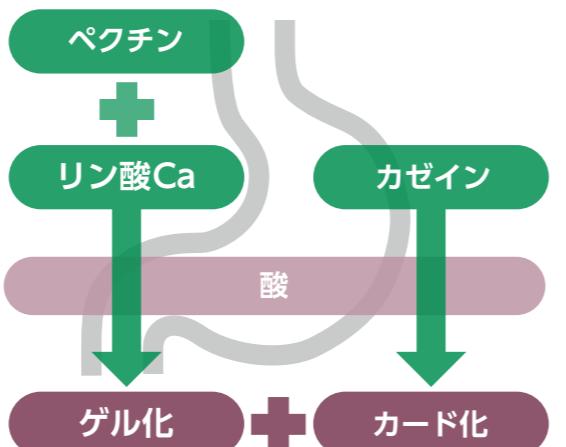
「わのか」という名前には、日本(和)で生まれた流動食として、酸と混ざることで独自の物性を奏でる(奏)特性により、患者様や医療従事者の皆様に貢献したいという思いが込められています。

また、パッケージデザインには、患者様やご家族、そして医療従事者の皆様の心が少しでも穏やかになるよう、病室に咲く草木や一輪の花をイメージしました。

「わのか」が和の心で人と人をつなぎ、安らぎと癒しをそっと届け、誰もが前向きな一步を踏み出せるきっかけとなることを心から願っています。

酸と出会い、粘度が変わる いつもの摂取法に、栄養素と増粘化による長期間の満足感をプラスする新提案

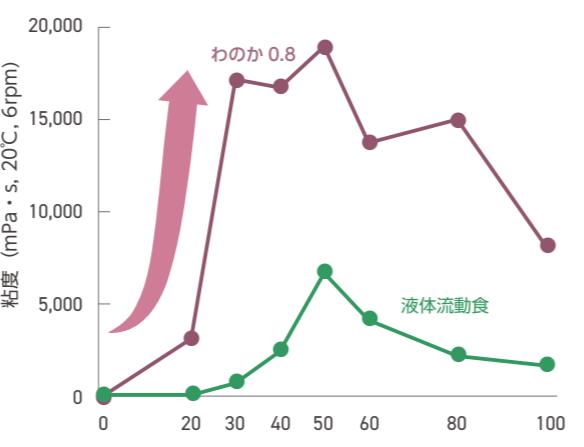
● 少ない酸で粘度上昇



- 酸によってpHが低くなると、リン酸CaからCaイオンが遊離し、ペクチンと反応することでゲル化します。
- カゼインは酸によって、とうふのように固まり、カード化します。
- わのかは、これら2つの機序を活かしたダブルの作用で、液体流動食でよくあるお悩みをサポートします。
※酸の量やpHによってはゲル状に変化しにくい場合があります。

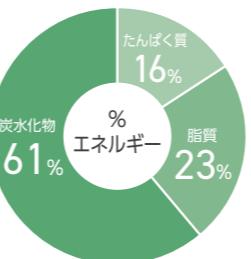


- 酸の作用でゲル化とカード化が促進



- 液体流動食と比べて、少ない酸でも粘度が上昇

● PFC比と水分



75歳以上男女	目標量(%エネルギー)
たんぱく質	15~20
脂質	20~30
炭水化物	50~65

■ 日本人の食事摂取基準
(2025年版)を参考に設定

■ 加水タイプ | わのか 0.6 : 水分量453ml
(1袋当たり) | わのか 0.8 : 水分量436ml

● たんぱく質

4.0 g/100kcal

- 消化吸収性が良いカゼインを使用

● 分岐鎖アミノ酸 (BCAA)

7,830 mg/900kcal (参考値)

- たんぱく質の合成促進や分解抑制の働きがあるBCAAを配合

● 食物繊維

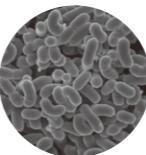
2.0 g/100kcal

- ペクチン、グーガム分解物(PHGG)、難消化性デキストリンを配合

● シールド乳酸菌[®]

約150 億個配合/900kcal

- シールド乳酸菌[®]は、森永乳業が保有する数千の菌株の中から選び抜かれた、健康力をサポートする乳酸菌です。



● 脂質

EPA 13 mg/100kcal

DHA 50 mg/100kcal

MCT 740 mg/100kcal
(参考値)

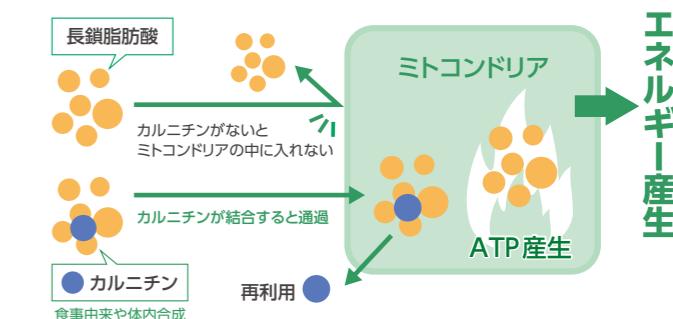
- n-3系脂肪酸を配合 (n-3系脂肪酸:n-6系脂肪酸=1:2)

- エネルギー産生に配慮して、中鎖脂肪酸トリグリセリド(MCT)を配合

● カルニチン

10 mg/100kcal

カルニチンによる脂肪燃焼のイメージ



- 長鎖脂肪酸のエネルギー利用に配慮して、カルニチンを配合