

吉野家のやさしいごはん® シリーズ

常温で1年!
そのまま食べられる!



◎調理方法
湯煎 熱湯: 約4~5分

○栄養成分表示(1袋・160gあたり) ※サンプル品分析による推定値

熱量	167kcal	炭水化物	23.0g	食塩相当量	1.2g	カリウム	75.0mg
たんぱく質	2.3g	-糖質	22.2g	亜鉛	0.2mg	リン	35.0mg
脂質	7.3g	-食物繊維	0.8g	カルシウム	7.0mg		

吉野家のやさしいごはん®

やわらか 牛おかゆ

ユニバーサルデザインフード

舌でつぶせる

- 内容量: 160g/袋
- 食塩相当量: 1.2g/袋
- 賞味期限 製造日より1年

○原材料 米(国産)、牛肉加工品(牛肉、調味液(発酵調味料、しょう油、砂糖、しょう油加工品、その他)、その他)、玉ねぎペースト、調味液(発酵調味料、しょう油、砂糖、しょう油加工品(しょう油、糖蜜、砂糖、その他)、その他)、砂糖、なたね油、香味食用油、しょう油、中鎖脂肪酸油/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・牛肉・大豆・りんご・ゼラチンを含む)

商品特長

- ① 吉野家の牛丼のおいしさを介護食で再現
食べやすく、塩分を抑えながらも吉野家の牛丼のおいしさを追求。
- ② 常温レトルト化で取り扱いやすく
多くのお客様の常温商品化のご要望から生まれた商品。
常温レトルトなので保管場所を選ばず、持ち運びにも便利。
- ③ そのままでも食べられる
常温のままでもおいしく召し上がることが可能。

吉野家のやさしいごはん® シリーズ

常温で1年半! 電子レンジでOK!



◎調理方法

電子レンジ 500W: 約1分30秒

600W: 約1分10秒

湯煎 熱湯: 約2~3分



吉野家のやさしいごはん®

やわらか 親子丼の具

ユニバーサルデザインフード

容易にかめる

- 内容量: 140g/袋
- 食塩相当量: 1.2g/袋
- 賞味期限 製造日より1年半

○栄養成分表示(1袋・140gあたり) ※サンプル品分析による推定値

熱量	130kcal	炭水化物	4.8g	食塩相当量	1.2g	カリウム	172.5mg
たんぱく質	15g	-糖質	4.4g	亜鉛	1.2mg	リン	125.6mg
脂質	5.7g	-食物繊維	0.4g	カルシウム	13.6mg		

○原材料 鶏肉(タイ又はブラジル)、卵加工品(液全卵、液卵白、植物油脂、その他)、液全卵、砂糖、しょう油、食塩、チキンエキスパウダー、こんぶエキス/糊料(加工でん粉、増粘多糖類)、重曹、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)

商品特長

① 吉野家の親子丼のおいしさを介護食で再現

食べやすく、塩分を抑えながらも吉野家の親子丼のおいしさを追求。

② 常温レトルト化で取り扱いやすく

多くのお客様の常温商品化のご要望から生まれた商品。

常温レトルトなので保管場所を選ばず、持ち運びにも便利。

③ 電子レンジ対応包材で簡単調理

火を使わなくても短時間で調理が可能。電子レンジ目安1分30秒(500Wの場合)。



吉野家