

ツライ腰のお悩み、
あきらめていませんか？
ラクナールは装着した瞬間から
腰がらく～に！
コルセットとはまったく違う
驚きのこころ良さです。

なにこれ！
つけた瞬間
気持ちいい！

腸腰筋リラックスベルト ラクナール

体幹を整え、介護予防にも最適！

ラクラク体操メニュー付

- ◎特許取得商品 (特許第5319680号)
- ◎世界カイロプラクティック連盟推奨
- ◎厚生労働省「スマートライフプロジェクト」参加



デスクワークや食事中に



バスや飛行機の中で



介護予防の健康体操に

コルセットや姿勢クッション等とは全く違う、すっきり気持ちいい装着感。
整形外科、鍼灸師など総勢30人の研究チームが開発。この形状が特許です。

1 腰と背中を支える



伸縮性の高いゴムのテカラで腰をホールド。まるで、横になっているときに、腰をストレスから解放します。

その気持ち良さにびっくり！

2 美姿勢をつくる

骨盤を起すことにより、自然に美しい姿勢をサポート。肩や首のストレス改善



気になる猫背もこれでスッキリ！

3 1日20分座るだけ

テレビを見ながらやパソコン作業をしながら着けて座るだけ。徐々にストレスを感じない身体へと導きます。正座やあぐら使いもOKです。



時間をあければ1日何回でもOK！

こんな働きも！

エクササイズ効果もある！

でん筋と腹筋と背筋の3か所を同時に補正。

ヒップ、ウエスト、バストのエクササイズを実現しました！！

ヒップエクサ

座りっぱなしのお尻はでん筋が低下しがちに。でん筋を引き上げる動きでお尻全体を引き締めるエクササイズ

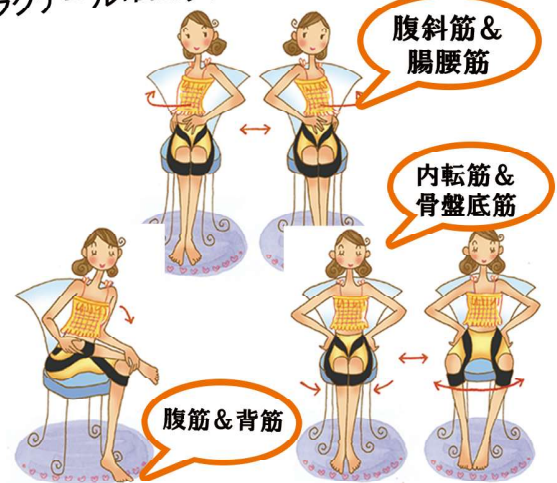
バストエクサ

背筋が引き上げられる作用で筋肉が締まり、姿勢が矯正されます。胸周りの筋肉も同時に引き締められます。

ウエストエクサ

腹筋を動かす作用により筋肉の活動が活発になり、腹圧が高まり、スッキリします。

ラクナール「ロコラク体操」メニュー付！



サイズの選び方とバリエーション

●サイズの目安(身長)

・Mサイズ/150~175cm ・ Lサイズ/175cm以上

※サイズ選択のポイント

通常は上記のサイズ表を目安としておりますが、
・ご高齢の方、筋力が弱い方、長時間でも楽に使用したい方はLサイズをお選びください。

不良姿勢を補整し、腰ストレスを緩和。

奈良学園大学 保健医療学部看護学科 教授 辻下守弘

ラクナールは、腰部と膝部を弾力性のある特性バンドで固定し、骨盤と腰部を前方へ牽引させることで骨盤が前傾し、正常な腰椎部の前湾と胸椎部の後湾を誘導させることができます。

つまり、緩んだ腸腰筋の代わりに猫背などを促す不良姿勢を自然に補整し、ストレスを緩和するのです。



希望小売価格/ 10,000円+税



折畳むと持運びに便利なバッグ形状になります。

ラクナールストッパー(別売)



ラクナールが膝から外れにくくなりトレーニングのバリエーションもアップ。膝への負担も軽減します



価格/2,800円+税(全サイズに対応)