

# マッサージの大切さ。 心も身体も癒やす ラブラックスシリーズ。

# RUBRAX

コーキマテリアル一般

検索



4色から選べます



## 健康指圧代用具ラブラックスの実力!

ご自分の手でゴムの力を利用して身体(筋肉)の疲れている部位にあてていただくだけで心地よいマッサージ効果を即実感いただけます。さらに、末梢の指も・指先・爪のはえぎわ・手のひら・手の甲を写真の様に包み、揉み込むことでリフレッシュ効果とリラックス効果が即実感いただけます。手や足のマッサージから、脳トレのお役に立つことができます。



### バスタイムに

ラブラックスは半身浴などの湯舟の中でご使用いただくとより効果が上がります。適度な水圧の刺激と暖かさで血管の拡張した下半身を、ラブラックスで適度に打押しすることで全身にリラックス、むくんだ患部に引き締め効果を発揮します。



#### 太ももへの打圧

静脈を通り心臓へ戻る血流は、ふくらはぎや太ももの筋肉をポンプとして上半身へと上っていきますので、打圧します。



#### ふくらはぎへの打圧

下半身の中でも特に膝から下は、夕方から夜にかけて血行不良によりむくみます。ふくらはぎへの打圧は、末端の冷え性などにも効果的です。



#### 腰への押圧

慢性的腰痛など、運動不足や血行不良からくるものがほとんどです。腰部への押圧は酷使された筋肉をほぐし、蓄積されたストレスを解放させます。



#### 肩・首もととのリラックス

首もとや僧帽筋にあてるだけで、硬く緊張した筋肉を柔らかくほぐします。

### ご旅行で 仕事場で おやすみ時間に RUBRAX にぎにぎくんシリーズ



#### 爪もみボール

手のひらの中にボール1ヶ又は2ヶを握りながら強弱つけて刺激して下さい。



#### 爪もみグリップ

右手又は左手でグリップを握り、内側の突起部に反対の手の指の爪の生えぎわをはさんで、強弱つけて刺激して下さい。



#### 爪もみシート

手や足の指をシートで巻いたりはさんだりして、強弱つけて爪の生えぎわを刺激して下さい。



### PUPPY NOSE

パピーノーズ

3色(ピンク、ブルー、ブラック) M、L

仔犬のはなのかわいいカタチ



どなたでも簡単に優しく指圧マッサージをしてあげられます。

〔健康指圧代用具RUBRAXを小型化して使いやすくしたものです。〕



### BELLY SUPPO

ベリサポ

姿勢をよくし、美容と健康に!

3色(ピンク、ブルー、ブラック) S、M、L

- "岩盤浴効果"のあるゴムスポンジ
- スーパーメッシュにより蒸れにくい!



素材・加工のスペシャリスト

コーキマテリアル株式会社

〈本社〉〒550-0013 大阪市西区新町4-10-31 〈ホームページ〉<http://www.material-osaka.jp/>

イコー ゴム ヤサン

☎ 0120-15-5683 FAX 06-6535-1469

お問い合わせは

〈ラブラックス ショップ〉

<http://rubrax.jp/shop/>

身体も心も楽になりますように!

ラブラックス

# RUBRAX

## 看護師さんもおすすめ! RUBRAXシリーズ

幸せを重ねる

### FOUR HEART CLOVER

ナーシング クローバー Z

幸せを重ねる四葉のクローバー

**手のちからがあまりなくても、いつでも、どこでも、**

ベッドで寝ながらでも、乗り物の中でも...

末梢の指もと・爪のはえぎわ・手のひら・手の甲からゆっくりとやさしく包みこむようにほぐしてください。

そして、肩・頸部・後頭部・お顔などの敏感な部位へのやさしくゆっくりとした柔らかいタッチングで

身体全体にもスッキリとした適度な刺激を与えていただきます。仕上げに、かかと・アキレス腱・

ふくらはぎ・足指・土踏まずにあてて、ゆっくり回したり、包むようにほぐしてください。

お風呂の中でシャンプー・リンスの時に、かゆいところに使うと爽快です。

やわらかいシリコンゴムの独特の気持ちよさを皆様、是非お試しください。



指を動かしてもOK!



意匠商標登録済

ほっぺのかたさの白色

耳たぶのかたさの若草色



半分に折って指をはさみ  
優しくゆっくりほぐしてください



お顔・頭部へのマッサージ  
身体全体にも適度な刺激を与えます



頭皮もOK!

ふくらはぎに!

鎖骨まわりに!

## NURSING FLOWER ナーシング フラワー Z ひまわり



肩や首、足、腕、頭など気持ちいいところに中心をあて少しづつ圧をじんわり加えてゆっくり離す。これを繰り返す。



相手がいるときは軽くトントンと少し振動が伝わるようにたたいてもらいましょう。

- 1 皮膚であればどこでもいいのですが、関節や骨のそばは痛みがやすいので避けたほうがよいでしょう。
- 2 突起を皮膚にあてたら心地よい圧で押し、ゆっくり離します。
- 3 ②ができたら同じように圧を加えその場でコマが回るようにゆっくり円をかきます。(回転の方向はどちらでもよいです)そして離すときはゆっくり!!
- 4 かたくなっていた部位がなめらかにさわられるようになれば筋肉を揉んでも大丈夫です。
- 5 背中などはふとんにフラワーを置いてその上に横になり自分のからだの圧力でほぐしましょう。
- 6 太腿裏や足裏などは椅子に座ってゆっくりほぐしましょう。



いつでも、どこでも身体が楽になる  
お助けグッズとしてそばにおいてくださいな。

## リンパケアのRUBRAXシリーズ

リンパを流すという皆さんどんなイメージをお持ちですか?

リンパ管のはじまりである毛細リンパ管は、ほぼ全身の皮膚の下にありましてとても細くて繊細です。皮膚の下にある細いリンパ管が皮膚や筋肉にくっついて押されることによって流れにくくなっています。

リンパ管の流れを助けるには強い力や圧力は、必要ありません。手のひらや指を使ってゆっくり、小さな動きで徐々に動かしていきます。それを代わってやってくれるのがこの「ナーシング クローバーZ」です。

**ご自分で、心地よいところにやさしくリンパドレナージしてみてください。**

**きっとなにか新しい発見が生まれることでしょう。**

素材・加工のスペシャリスト  
**コーキマテリアル株式会社**

本社 / 〒550-0013 大阪市西区新町4丁目10番31号 TEL06-6531-2401 (代表) FAX06-6535-1469

<http://www.rubrax.jp/shop/>

[ラブラックス使い方動画](#)

[検索](#)