

ALINCO

# 上半身と下半身を同時にエクササイズ

座ってできるながら運動で、  
テレビなどを観ながら  
簡単に運動できます

スイングアームサイクル  
AHE3000



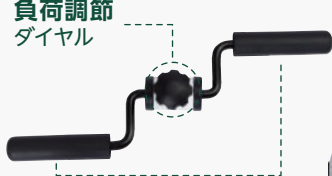
webカタログ



## ダイヤルを回すだけ! ハンドル負荷調節可能

上半身もエクササイズできる  
ハンドル付き。ダイヤルを回  
転させると、自由に負荷を  
調節できます。

負荷調節  
ダイヤル



握りやすいハンドル



## ワイドペダルで 快適な運動をサポート

体重をかけながらしっかり  
踏み込むことができ、安全・  
快適な運動をサポート。



D  
29  
cm

W 13 cm

# 「前後・左右」自由自在に動くペダルで 幅広い筋肉を使いながらエクササイズ

## 交互エクササイズ

リズムカルに歩く様な動きで  
膝周りの筋肉を幅広く刺激



## 開きエクササイズ

内ももの筋肉を使いながら  
股関節周りをエクササイズ



## 前伸ばしエクササイズ

太もも全体を使いながら  
脚力をトレーニング



## POINT

足を動かしながら  
手のサイクル運動も  
できます！



### 《製品仕様》

商品名 / スイングアームサイクル  
商品番 / AHE3000  
本体サイズ / W490×D515×H905mm  
折りたたみサイズ / W490×D920×H400mm  
質量(重量) / 約6.5kg  
使用体重制限 / 90kg  
連続使用時間 / 15分  
材質 / スチール、TPR、PP、ナイロン  
生産国 / 台湾

### 《お問い合わせ》

〒541-0043  
大阪府大阪市中央区高麗橋 4-4-9 淀屋橋ダイビル2F  
アルインコ株式会社 フィットネス事業部 大阪第2支店  
TEL 06-7636-2350 FAX 06-6208-3886